

## 【自 転 車】

- 1 集合時間 8時30分 (受付時間8時30分～8時50分)
- 2 開会式 9時00分
- 3 チーム編成 (1) 監督1名 選手3名以上5名まで。
- 4 競技方法 (1) 競技は1,000mタイムトライアルとし、1地区3名以上の出場で上位3名総合タイムをもって順位を決定する。1地区3名以上の参加がなければ出場を認めない。  
(2) 車種は軽快車とし、試合用は協会で用意する。  
(3) 自転車競技用ヘルメットを必ず着用すること。(協会でもヘルメットを用意)
- 5 その他 雨天等の場合は中止とする。

## 【バドミントン】

- 1 集合時間 8時20分(シード地区は10時集合)
- 2 開会式 8時45分
- 3 チーム編成 (1) 監督1名 選手6～12名
- 4 試合順序 ①女D②男D③混合D④男D⑤女D
- 5 試合方法 (1) 全試合トーナメント、3位以下の決定戦は実施しない。15ポイント3ゲームマッチのラリーポイント。14オールでジュース、上限20ポイントとする。  
(2) 男女とも重複して出場できない。  
(3) 男女問わず、出場選手の3分の1以上40歳以上の者が含まれること。  
(6人チームは2人・8人チームは3人・10人チームは4人40歳以上の者を含む。)  
(4) 初回戦は5試合とも行う。  
(5) 3組の申込みがあればチームとして認める。但し、初回戦のみ重複して5試合を行う。  
(6) 3・4組のチームは、女D・男D・混合Dのいずれの試合に出場するか選択できる。  
(7) 使用コックは、公認コック(日本バドミントン協会)を使用する。
- 6 諸注意 (1) 更衣室・観覧席の衣類・貴重品は、盗難防止のため各チームにて責任をもって管理すること。  
(2) 体育館における使用上の注意(喫煙場所・上下足の区別・フロア内のスリッパ使用禁止・コートサイド以外での飲食厳禁等)については、体育館のルールを厳守すること。また、ゴミについては各チームが責任をもって持ち帰ること。

## 【卓 球】

- 1 集合時間 9時00分 監督会議9時15分
- 2 開会式 9時30分
- 3 チーム編成 (1) 監督1名 選手4～8名
- 4 試合順序 ①女子シングルス(年齢制限無し)  
②ミックスダブルス・女子ダブルス可(合計年齢120歳以上)  
③男子ダブルス(年齢制限無し)  
④ミックスダブルス・女子ダブルス可(合計年齢80歳以上)  
⑤男子シングルス(年齢制限無し)
- 5 試合方法 (1) 全試合5セットマッチ(11本)とする。3位決定戦は実施しない。  
(2) 予選リーグは全試合を行い(記録は3点先取とする。)、トーナメント(ベスト8)以降は3点先取とする。  
(3) 4名以上の参加があればチームとして認める。  
(4) 登録選手以外の出場はできない。  
(5) 出場は各試合1人1種目とする。  
(6) 棄権する場合は、オーダー提出前に相手チームに棄権を知らせ、試合順序が先の試合から棄権にすること。  
(7) 使用球は、プラスチックボール40mm(白色)とする。