

## 【陸上競技】

- 1 集合時間 9時00分
- 2 開会式 なし
- 3 出場制限 (1) 1種目2名 1人2種目以内(リレーを除く)
- 4 男子の部 100m、400m、800m、1,500m、5,000m、400mR、走幅跳、走高跳、砲丸投(9種目)
- 5 女子の部 100m、200m、800m、3,000m、400mR、走幅跳、砲丸投(7種目)
- 6 競技規定 (1) 選手の変更のみ5名まで認める。但し、当日午前8時30分までに変更の手続きをすること。  
(2) 種目の変更は一切認めない。プログラムに誤記がある場合は、競技開始前までに本部に申し出ること。  
(3) 選手はナンバーカードを胸、背部に確実につけること。(走幅跳、走高跳はどちらか1ヶ所とする)  
(4) 女子3,000m、男子1,500m、男子5,000mは本部で用意する特別ナンバーカードを使用する。  
なお、すべてのトラック競技種目は、本部で用意する腰ナンバーカードを右腰にけること。(リレーはアンカーのみ)。返却(回収)は、競技終了後直ちにゴール付近で行なう。  
(5) 選手召集所(100mスタート付近スタンド下:競技者係)での受付は必ず本人が行うこと。召集締切り時間はトラック種目は競技開始20分前まで、但しリレーは30分前までとする。フィールド種目は競技開始30分前までとする。召集に遅れた者は棄権とみなす。  
(6) リレーオーダー用紙は競技者係にて受け取り、競技者係へ提出することで第1コール終了とする。  
(7) 走高跳の最初の試技は男子1.40mの高さから始める。以後の上げ方は5cm単位とする。  
(8) 走高跳を除くフィールド競技については、試技を4回行い順位を決定する。  
なお試技順は、スタートリスト順とする。(プログラム掲載)
- 7 得点方法 (1) 各種目とも1位8点、2位以下順次1点減差とし、合計得点の多い地区を優勝とする。同点の場合は各種目の1位数の多い地区を上位とする。
- 8 特別表彰 (1) 各種目において下記のもの表彰する。  
ア 10年以上連続で優勝したもの。  
イ 永年にわたり優秀な成績を収めたもの。

## 【テニス】

- 1 集合時間 試合開始予定時刻10分前
- 2 開会式 なし
- 3 チーム編成 (1) 監督1名 選手3組  
(2) 男子6名 女子4名(ランキング順に登録すること)
- 4 試合順序 ①男子ダブルス ②女子ダブルス ③男子ダブルス
- 5 試合方法 (1) 全試合ダブルストーナメントとし、3位以下の決定戦は実施しない。  
(2) 全試合1セットマッチ(6-6で7ポイントタイブレーク)ノーアド方式とする。  
(3) 勝敗は2点先勝とし、初回戦は全組とも試合を行う。  
(4) 登録内でのペア変更は認める。ただし、ランキング上位のペアはNo.1ですること。  
(5) ゲーム前のウォームアップはサービス4本とする。  
(6) テニスウェアを着用すること。ただし、長ズボンの着用は認める。
- 6 その他 雨天等による中止の場合は、予備日に行う。