

競技順序

【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時刻		参加者数
						開始	完了	
1	9:30	女	4×100mR	決勝			8:40	6チーム
2	9:40	男	4×100mR	TR決勝	2組		8:30	10チーム
3	9:55	女	1500m	決勝		9:15	9:35	9人
4	10:10	男	1500m(年代別も含む)	TR決勝	2組	9:30	9:50	39人
5	10:35	女	200m	予選	3組 (TR8名)	9:55	10:15	18人
6	10:50	男	200m	予選	6組 (TR8名)	10:10	10:30	42人
7	11:30	女	100mH	決勝		10:50	11:10	5人
8	11:40	男	110mH	決勝		11:00	11:20	6人
9	11:55	女	100m	予選	3組 (TR8名)	11:15	11:35	21人
10	12:05	男	100m	予選	10組 (TR8名)	11:35	11:45	79人
11	12:35	女	400m	TR決勝	2組	11:55	12:15	12人
12	12:45	男	400m	TR決勝	4組	12:05	12:25	29人
13	13:05	男	400m(30歳以上)	決勝		12:25	12:45	3人
14	13:30	女	200m	決勝		12:50	13:10	
15	13:35	男	200m	決勝		12:55	13:15	
16	13:40	女	800m	TR決勝	2組	13:00	13:20	15人
17	13:55	男	800m	TR決勝	4組	13:15	13:35	28人
18	14:30	男	5000m	決勝		13:50	14:10	16人
19	15:00	女	100m	決勝		14:20	14:40	
20	15:05	男	100m	決勝		14:25	14:45	
21	15:10	男	100m(30歳以上)	決勝		14:30	14:50	3人
22	15:15	男	100m(40歳以上)	TR決勝	2組	14:35	14:55	9人
23	15:30	女	4×400mR	決勝			14:30	3チーム
24	15:40	男	4×400mR	決勝			14:40	8チーム

【フィールド種目】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時刻		参加者数
						開始	完了	
1	9:30	男・女	砲丸投	決勝		8:40	9:00	11+5人
2	9:30	男・女	走幅跳	決勝		8:40	9:00	17+9人
3	11:00	男・女	円盤投	決勝		10:10	10:30	10+8人
4	11:30	女	走高跳	決勝		10:40	11:00	2人
5	12:30	男	走高跳	決勝		11:40	12:00	5人
6	13:30	男	三段跳	決勝		12:40	13:00	6人
7	13:30	男・女	やり投	決勝		12:40	13:00	9+5人

投てき使用器具

	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.000kg