

## 競技順序 【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時刻		参加者数
						開始	完了	
1	9:30	女	4×100mR	TR決勝	2組		8:40	9チーム
2	9:45	男	4×100mR	TR決勝	2組		8:45	15チーム
3	10:00	女	1500m	決勝		9:20	9:40	5人
4	10:15	男	1500m(年代別も含む)	TR決勝	2組	9:35	9:55	38人
5	10:40	女	200m	予選	2組 (TR8名)	10:00	10:20	12人
6	10:55	男	200m	予選	4組 (TR8名)	10:15	10:35	30人
7	11:25	女	100mH	決勝		10:45	11:05	8人
8	11:35	男	110mH	決勝		10:55	11:15	3人
9	11:50	女	100m	予選	4組 (TR8名)	11:10	11:30	28人
10	12:05	男	100m	予選	9組 (TR8名)	11:25	11:45	68人
11	12:35	女	400m	決勝		11:55	12:15	7人
12	12:40	男	400m	TR決勝	3組	12:00	12:20	19人
13	12:55	男	400m(30歳以上)	決勝		12:15	12:35	4人
14	13:20	女	200m	決勝		12:40	13:00	
15	13:30	男	200m	決勝		12:50	13:10	
16	13:40	女	800m	決勝		13:00	13:20	5人
17	13:50	男	800m	TR決勝	3組	13:10	13:30	23人
18	14:20	男	5000m	決勝		13:40	14:00	21人
19	14:50	女	100m	決勝		14:10	14:30	
20	15:00	男	100m	決勝		14:20	14:40	
21	15:10	男	100m(30歳以上)	決勝		14:30	14:50	3人
22	15:20	男	100m(40歳以上)	決勝		14:40	15:00	8人
23	15:30	女	3000m	決勝		14:50	15:10	3人
24	15:45	女	4×400mR	決勝			14:45	6チーム
25	15:55	男	4×400mR	決勝			14:55	8チーム

## 【フィールド種目】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時刻		参加者数
						開始	完了	
1	9:30	男・女	砲丸投	決勝		8:40	9:00	7+6人
2	9:30	男・女	走幅跳	決勝		8:40	9:00	20+6人
3	11:00	男・女	円盤投	決勝		10:10	10:30	3+7人
4	11:30	女	走高跳	決勝		10:40	11:00	7人
5	12:30	男	走高跳	決勝		11:40	12:00	9人
6	13:30	男	三段跳	決勝		12:40	13:00	7人
7	13:30	男・女	やり投	決勝		12:40	13:00	13+5人

## 投てき使用器具

	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.000kg