

平成29年度 《平塚ジュニア陸上教室》募集要項

- 1 主催 平塚市陸上競技協会
- 2 後援 平塚市教育委員会
- 3 目的
 - ・陸上競技を通じて体力の向上と豊かな人間性の育成を図る。
 - ・陸上競技の楽しさを感じ、走ることや跳ぶことを好きになる。
 - ・陸上競技の基本を身につけ、走運動・跳躍運動の向上を図る。
- 4 対象 小学4、5、6年生（市内在住、在学）
- 5 会場 Shonan BMW スタジアム平塚（平塚競技場）
- 6 開催予定日（平成29年4月～平成30年3月の期間で、年間11回を予定しています。）

第1回	4月16日（日）	9：00～	12：00	平塚競技場
	11月5日（日）	9：00～	12：00	平塚競技場
	平成30年3月25日（日）	9：00～	12：00	平塚競技場

＜上記の3回については決定しています＞
*詳しい年間予定は、4月16日の第1回目に年間予定表を配布いたします。

7 主な練習内容

- ①準備運動（ジョグ、ストレッチ、基本運動）
- ②基本走運動（ミニハードルを使った基本練習、基本的な走り方）
- ③短距離走（スタート練習、タイムトライアル、リレーなど）
- ④長距離走（長距離走の基本、タイムトライアル、駅伝など）
- ⑤跳躍（走り幅跳びの基本、走り高跳びの基本、トライアルなど）

＜①・②に関しては、全員が共通で行い、③・④・⑤に関しては各自種目を選択しての参加になります＞

8 申し込み方法

申込書又はハガキに必要事項を記入して、提出又は郵送して下さい。*郵送先はスポーツ課

〒254-0074 平塚市大原1-1	Tel 31-3060	Fax 31-9640
バッティングパレス相石スタジアムひらつか内スポーツ課	9：00～17：00	*土、日は休み
E-mail sports@city.hiratsuka.kanagawa.jp		
〒254-0807 平塚市代官町4-2	Tel 21-2121	
平塚スポーツ内平塚陸上競技協会	10：00～19：00	*水は休み

【ハガキ記入事項】学校名、学年、児童氏名、ふりがな、性別、郵便番号、住所、連絡先

9 申込期間

平成29年4月1日(土)～4月12日(水)

10 会費 3,000円(第1回の4月16日に集金します)

*申し込み場所(スポーツ課及び平塚スポーツ)では会費の支払いはできません。

11 その他

- ・スポーツ傷害保険には加入します。
- ・指導に関しては、平塚市陸上競技協会の指導者が担当します。
- ・教室模様をひらつかスポーツナビ等で広報しますので、ご処置お願いします。

*問合せ先

平塚市陸上競技協会 理事長 木村新一 (Tel 55-4335)

平塚市教育委員会スポーツ課 (Tel 31-3060)

☆「ひらつかスポーツナビ」で、教室の開催有無や記録の結果を掲載します。

・年間の日程表は、決定次第ナビに掲載します。

・右のQRコードを読み取り、

陸上競技協会イベント一覧から

「ジュニア陸上教室」の記事を参照してください。



----- キ リ ト リ -----

平塚ジュニア陸上教室申込書

学校名・学年	小学校 年	ナンバーカード(記入しない)
ふりがな 児童氏名		性別 男・女
(住所) 〒 平塚市	平塚ジュニア陸上教室に申し込みます。	
	保護者氏名	TEL _____ 印

*記載事項に関しては、本教室以外で使用しません。また、取り扱いには注意を払うものとします。