

平成27年度 スポーツ教室 一覧

(公財)平塚市まちづくり財団

分類	教室名	曜日	実施時間	回数	年クール数	参加料	対象	場所	会場
エアロビクス									
	フィットネス教室	火・木	① 9:25～10:55 ②11:05～12:35	16	4	4,620円	初めてのの方は60歳まで	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第1体育室
	親子エアロビクス教室	火	15:30～16:30	8	3	4,110円	お子さんは4歳から小学3年生まで		第3体育室
	ゆっくりエアロビクス教室	水	① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	8	4	3,080円	初めてのの方は65歳まで		
	金曜エクササイズ教室	金	10:45～12:00	8	4	5,140円	初めてのの方は60歳まで		
	すっきり！エアロビクス教室	金	18:20～19:20	12	3	5,140円			
	さわやかエアロビクス教室	土	9:30～11:00	8	4	3,080円	60歳まで		
	アクアビクス教室	木	10:30～11:30	6	5	4,110円			
健康体操									
	すっきり・のびのび体操教室	水	9:20～10:50	10	4	3,590円	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第1武道場	
	真向法体操教室	土	9:20～10:50	9	4	5,140円		第3体育室	
	いきいき若返り体操教室	金	9:15～10:30	8	4	3,080円		2Dmプール	
	はつらつ水中体操教室	水	①10:15～11:00 ②11:15～12:00	6	5	2,570円			
	産後シェイプアップ体操教室	水	13:30～14:30	3	4	500円	産後1年以内の親子	多目的ルーム	
	リンパウォーキング教室	木	9:15～10:45	7	4	3,080円	ひらつかサン・ ライフアリーナ	アリーナ	
	ノルディックウォーキング	木	11:00～12:30	6	3	2,310円			
ストレッチ・ヨガ									
	火曜ストレッチ体操教室	火	13:30～14:45	10	4	4,110円	40歳以上	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第1武道場
	水曜ストレッチ体操教室	水	11:10～12:25	10	4	4,110円			
	金曜ストレッチ体操教室	金	13:30～14:45	10	4	4,110円			
	楽しくヨガ教室	木	9:20～10:50	10	3	3,900円			第2武道場
	ウィークエンドヨガ教室	土	11:10～12:40	8	4	3,080円			
	ボディメイクエクササイズ教室	金	19:20～20:30	12	3	5,140円			
	パワーヨガ教室	金	19:35～20:35	12	3	5,140円			
太極拳・ダンス・新体操									
	火曜太極拳教室	火	13:20～14:50	12	3	5,650円		トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第2武道場
	水曜太極拳教室	水	9:20～10:50	12	3	5,650円			
	ジュニア新体操教室	火	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	16	2	8,220円	小学生から中学生まで	第2体育室	
	ジュニアフラダンス教室	金	17:00～18:00	15	2	5,140円	小学生(1～6年)		第3体育室
	楽しいフラダンス教室	火	13:20～14:50	8	4	4,110円	ひらつかサン・ライフアリーナ	多目的ルーム	
	始めてみよう！フラダンス教室	木	13:30～15:00	8	2	4,110円			
球技・水泳									
	テニススクール	水・木・金	A 9:20～10:50 B 11:00～12:30 J1 15:50～16:50 J2 17:00～18:00 J3 18:10～19:10 N 19:20～20:50	11	4	AB16,450円 J 13,370円 N 19,540円	J1は小学1・2年生 J2は小学3・4年生 J3は小学5・6年生～中学生まで	平塚総合公園	テニスコート口
	水泳教室	火・金	18:30～20:00	8	2	5,140円		トッケイセキュリティ(平塚総合体育館)	50mプール
	バドミントン教室	火	9:30～12:00	10	3	4,620円	ひらつかサン・ ライフアリーナ	アリーナ	
	卓球教室	水	9:30～12:00	7	4	4,790円			
	男性フットサル教室	木	19:15～20:45	6	2	3,080円			
	女性フットサル教室	木	19:15～20:45	6	2	3,080円			

※財団でおこなっているスポーツ教室の対象者は主に平塚市民の方となります。

なお、定員に満たない教室、及び抽選をおこなわない教室については、市外の方もお申込み頂き、受講して頂くことができます。

※対象者の年齢区分のないものについては、18歳以上(高校生を除く)のどなたでも受講していただけます。