

居合道のご案内

平塚市で居合道の集まりのご案内をいたしております。興味・関心がありますならば見学・体験はご自由にできます。

日本伝統の作法に始まり、日本刀（木刀・模擬刀・真剣）を使って心身の健康を鍛えるとともに、居合道の術技を習得してみませんか。余暇の時間を有効に使って普段から何か運動をしてみたいけど一人ではなかなか長続きがしなくて上手くいかないとか、定年退職後、多くの人たちと交流する機会が減りもてあまし気味であるとか、そういった方には良い機会でもあります。ぜひご検討ください。

Q1 どういった所属になりますか？

全日本剣道連盟（全剣連）に所属をします。そして、全剣連居合（制定居合）を中心に稽古します。また、一部、古流の稽古もあります。（入会后、別にお知らせいたします）条件が異なる場合はお断りをすることもあります。

Q2 初めてでもできますか？

もちろん、OKです。親切・丁寧・安全に指導させていただきます。居合は相手がいません。仮想敵を相手に稽古をします。

Q3 どんな物が必要ですか？また、費用は？

居合道着、袴、居合用の帯、膝用のサポーター、刀、名札（ゼッケン）が必要です。最初はジャージでもOKです。体験用の用具は少しですが用意できますのでご活用ください。購入についてはご相談にのります。価格には大きな差がありますので、別にご案内させていただきます。

Q4 活動場所はどうですか？また、時間帯等はどうですか？

平成28年4月スタートしました。場所は市立松が丘小学校体育館で稽古しています。現在のところ、週2回で19時～21時を予定しています。曜日の決定は小学校の代表者会議（調整会議）で決まり、現在は火曜日と金曜日に活動しています。特に、仕事の関係等で全部参加できないということもあるかと思えます。その為に週2回を設定していますので、ご自身の都合で参加日をお決めください。1ヶ月8回の稽古日を予定。学校行事等の関係で回数がへることがあります。ご理解ください。

会の紹介

「居合道 **水和塾**」と申します。

名前の由来 **水**は 【明鏡止水】くもりのない鏡と静かな**水**との意から、邪念がなく、静かに澄んだ心境。

和は 【天のときは地の利に如かず、地の利は人の**和**に如かず】

〔孟子（公孫丑下）〕天候や日の吉凶を利用して攻めるのは有利であるが、地形の利を得て要害堅固なものには及ばない。またいかなる有利な地形も、人心の**一致和合**には及ばない。

上記より引用させていただきます、会（塾）の名称は「**水和塾**」とさせていただきます。

また、塾の精神といたしまして「**真剣味**」を掲げます。

（広辞苑より参照）

連絡先

090-1815-2703

塾長 西内まで