

# 健康推進員活動情報

令和3年  
4月～5月

健康ウォーキング・くすの木体操への参加には

「マスクの着用」及び「コロナ対策チェック」を行い、参加をご遠慮いただくことがあります

## 健康ウォーキング

ご参加時の持ち物： 飲み物・タオル・帽子・雨具・お持ちであれば歩数計、健康サポート手帳

☆当日は動きやすい服装及び歩きやすい靴でご参加ください。

◎当日のNHK放送午前7時の天気予報で横浜の降水確率が50%以上の場合は翌日に順延。翌日も同様の場合は中止です。

### 春風に誘われて虎女の里から蓮大寺へ(第200回)

日時：令和3年4月13日(火) 9時30分(出発予定)から12時30分

集合場所：山下北公園(旭南公民館前)

受付：9時から

山下北公園  
(旭南公民館前)

コース  
[6.2Km]



虎女住庵の跡



高村公園



犬日如来 宝珠院



蓮大寺

### 旧東海道松並木から大磯海岸へ(第201回)

日時：令和3年5月11日(火) 9時30分(出発予定)から12時30分

集合場所：なでしこ公民館

受付：9時から

なでしこ公民館

コース  
[6Km]



高来神社



大磯ふれあい会館

神明町公園



北浜海岸(大磯海水浴場)

津波避難タワー