

# 健康推進員活動情報

令和2年  
11月～12月

健康ウォーキング・くすの木体操・健康教室への参加には  
「マスクの着用」及び「コロナ対策チェック」を行い参加をご遠慮いただくことがあります

## 健康ウォーキング

(事前申し込み不要)

ご参加時の持ち物： 飲み物・タオル・帽子・雨具・お持ちであれば歩数計、健康サポート手帳

★当日は動きやすい服装及び歩きやすい靴でご参加ください。

◎当日のNHK放送午前7時の天気予報で横浜の降水確率が50%以上の場合は翌日に順延。翌日も同様の場合は中止です。

## さがみ川堤を歩こう (第195回)

日 時：令和2年11月10日(火) 9時30分(出発予定)から12時00分

集合場所：サン・ライフアリーナ

受付：9時から

サン・ライフアリーナ

コース  
[6.5Km]



馬入橋



田端スポーツ公園



お花畑

湘南銀河大橋



## 平塚のルーツをたずねてパートII (第196回)

日 時：令和2年12月8日(火) 9時30分(出発予定)から12時30分

集合場所：総合公園、野外ステージ前

受付：9時から

総合公園野外ステージ

コース  
[7Km]



平塚の塚



花水橋



大久保公園



桜ヶ丘公園