

競技順序
【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時間		参加人数
						開始	完了	
1	9:30	女	4×100mR	決勝	1組		8:30	6チーム
2	9:40	男	4×100mR	TR決勝	2組		8:40	13チーム
3	9:55	女	1500m	決勝	1組	9:15	9:35	7人
4	10:10	男	1500m(年代別も含む)	TR決勝	2組	9:30	9:50	38人
5	10:35	女	200m	予選	2組(TR8名)	9:55	10:15	13人
6	10:50	男	200m	予選	7組(TR8名)	10:10	10:30	50人
7	11:30	女	100mH	決勝	1組	10:50	11:10	2人
8	11:40	男	110mH	決勝	1組	11:00	11:20	5人
9	11:55	女	100m	予選	3組(TR8名)	11:15	11:35	20人
10	12:05	男	100m	予選	13組(TR8名)	11:35	11:45	94人
11	12:35	女	400m	決勝	1組	11:55	12:15	3人
12	12:45	男	400m(含30歳以上)	TR決勝	4組	12:05	12:25	26人

14	13:30	女	200m	決勝	1組	12:50	13:10	
15	13:35	男	200m	決勝	1組	12:55	13:15	
16	13:40	女	800m	決勝	1組	13:00	13:20	9人
17	13:55	男	800m	TR決勝	4組	13:15	13:35	26人
18	14:30	男	5000m	決勝	1組	13:50	14:10	15人
19	15:00	女	100m	決勝	1組	14:20	14:40	
20	15:05	男	100m	決勝	1組	14:25	14:45	
21	15:10	男	100m(30・40歳以上)	決勝	1組	14:30	14:50	8人
22	15:30	女	4×400mR	決勝	1組		14:30	2チーム
23	15:40	男	4×400mR	TR決勝	2組		14:40	10チーム

【フィールド種目】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時間		参加人数
						開始	完了	
1	9:30	男・女	砲丸投	決勝		8:40	9:00	7+1人
2	9:30	男・女	走幅跳	決勝		8:40	9:00	24+10人
3	11:00	男・女	円盤投	決勝		10:10	10:30	8+6人
4	11:30	女	走高跳	決勝		10:40	11:00	2人
5	12:30	男	走高跳	決勝		11:40	12:00	10人
6	13:30	男	三段跳	決勝		12:40	13:00	14人
7	13:30	男・女	やり投	決勝		12:40	13:00	9+7人

【投てき使用器具】

	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.000kg