

注意、連絡事項

1. 競技は2019年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会の要項を基に行います。
2. 受付は8時00分開始、8時30分終了です。(競技場正面)
この受付は第一次コールを兼ねます。最終コールは各スタート地点で行います。
3. プログラムに誤記がある場合は、受付に申し出てください。
4. 連続5回を基準に、以降5回ごとの出場者に賞状を授与します。
(該当者は受付時に本人が記録認定証を添えて申告してください)
5. 記録認定証は、学生以外の方が対象です。
6. 記録は各レース終了後、競技場正面に掲示します。
7. 競技中における疾病・傷害は応急処置のみ主催者で行います。
8. 各種目のスタート地点はコース図でよく確認し、最終コール・出発時間に遅れないよう注意してください。コース図は正面入口にもあります。
9. フィニッシュは、2Km・3Kmは北門から、5Km・10Kmは南門からです。
10. 一般・高校ならびに小学生の部で使用したナンバーカードは、2枚1組にして、受付へ返却してください。

(開会式：8時30分予定)

(閉会式：11時予定)

競技順序・出発時間 (予定)

10Km 9:00 (一般高校男子)

5Km 9:10 (一般高校男女・40歳以上男子・中学生男子)

3Km 9:50

① 中学生23年男子・一般高校男子

② 中学生23年女子

③ 中学生1年男子

④ 中学生1年女子・一般高校女子

※ 4組にしてスタートします

2Km 10:30 (小学生5・6年男女)

各種目のコース説明

10Km

スタートしてトラックを2周、3周目に南ゲートより園路へ出る。園路を5周して南ゲートより競技場に入り、トラックを約1周してフィニッシュする。

5Km

スタートしてトラックを2周、3周目に南ゲートより園路へ出る。園路を2周して南ゲートより競技場に入り、トラックを約1周してフィニッシュする。

3Km

スタートしてトラックを3周、4周目に南ゲートより園路へ出る。園路を約1周して北ゲートより競技場に入り、約100mでフィニッシュする。

2Km

スタートしてトラックを約1周し南ゲートより園路へ出る。園路を約1周して北ゲートより競技場に入り、約100mでフィニッシュする。