

2020年度冬季 平塚中学生陸上交流会 募集要項

- ◇主催 平塚市陸上競技協会
- ◇場所 Shonan BMW スタジアム平塚（平塚競技場）他
- ◇目的
- ・陸上競技を通じて体力の向上と豊かな人間性の育成を図る。
 - ・陸上競技の基本を身につけ、競技力の向上を図る。
 - ・陸上競技の楽しさを感じるとともに、目標に向けて自ら積極的・継続的に練習に取り組むことができる様にする。
- ◇対象 市内在住・在学の中学生
- ◇内容
- ・陸上競技の基礎練習と各種目（短距離・長距離・ハードル・跳躍・砲丸投等）の練習と測定。
- ※1 荒天でない限り、雨天でも実施します。（雨天走路などで）
※2 指導に関しては、平塚市陸上競技協会の指導者が担当します。
- ◇期日 1月～3月に月1回を予定、第2回以降は予定変更の可能性があります。
第1回1月17日（日）、第2回2月6日（土）、第3回3月28日（日）
- ◇費用 1,000円※第1回目の受付でお支払いください。
※年会費の扱いですので、欠席や参加回数にかかわらず定額となります。
- ◇時間 第1回受付：8:00～ 練習開始：8:30～12:00
※受付時に健康管理シートの提出と健康チェックを行います。
- ◇申込 12月21日(月)～1月8日(金) *当日受付も可能です。
- ・平塚スポーツナビ (<https://hiratsuka-sponavi.net/>右上QRコード) から申込Excelファイルをダウンロードし、下記を入力する。
選手氏名・ふりがな・性別・保護者氏名・連絡先（電話・メールアドレス）・自宅住所・学校名・学年
 - ・事前にメールで申込を行い、当日にプリントアウトした申込書を提出する。
 - ・申込先：平塚市陸上競技協会 (hiratandf@gmail.com)
- ※状況に応じて参加人数を制限する場合があります。その場合はメール申込の先着順とし、後日連絡いたします。
- ◇感染症対策
- ・交流会1週間前から体調管理シート（別紙1）を記入し、練習会当日、受付に提出すること。また、参加後2週間、体調チェック（別紙2）を行うこと。
 - ・所属する学校や部活動が、感染症等のために休校、休部している場合や家族に感染者や濃厚接触者、その疑いがある方がいる場合は参加をご遠慮ください。
 - ・見学は原則お断りしますが、引率の場合はスタンドでの見学を認めます。その場合は、体調管理シート（別紙1）の提出が必要になります。
- ◆その他
- ・1回目に不参加でも2回目以降からの参加も可能です。受付時に費用1,000円をお持ちください。
 - ・活動中の事故やケガへの対応として、日新火災海上保険に加入しております。
 - ・会場までの移動については、ご家庭で責任を持って行ってください。移動手段については各ご家庭にお任せします。



問い合わせ 平塚市陸上競技協会 中学練習会担当・小原 (hiratandf@gmail.com)