

競技日程 <2021年3月14日(日)>

種目	組数	競技時間		最大 チーム 数	オーダー用紙提出		招集 完了
		開始予定	～ 終了予定		開始	～ 締切	
女子4×800mR	1組	9:30	～ 9:45	16	8:15	～ 8:30	9:15
	2組	9:45	～ 10:00	16	8:30	～ 8:45	9:30
	3組	10:00	～ 10:15	16	8:45	～ 9:00	9:45
男子4×800mR	1組	10:15	～ 10:30	16	9:00	～ 9:15	10:00
	2組	10:30	～ 10:45	16	9:15	～ 9:30	10:15
	3組	10:45	～ 11:00	16	9:30	～ 9:45	10:30
	4組	11:00	～ 11:15	16	9:45	～ 10:00	10:45
〔 昼食・準備・トラック練習 〕 時間 (45分間)							
女子4×100mR	1組	12:00	～ 12:05	8	10:45	～ 11:00	11:45
	2組	12:05	～ 12:10	8			11:50
	3組	12:10	～ 12:15	8			11:55
	4組	12:15	～ 12:20	8	11:00	～ 11:15	12:00
	5組	12:20	～ 12:25	8			12:05
	6組	12:25	～ 12:30	8			12:10
	7組	12:30	～ 12:35	8			12:15
	8組	12:35	～ 12:40	8	11:15	～ 11:30	12:20
	9組	12:40	～ 12:45	8			12:25
	10組	12:45	～ 12:50	8	11:30	～ 11:45	12:30
	11組	12:50	～ 12:55	8			12:35
	12組	12:55	～ 13:00	8			12:40
	男子4×100mR	13組	13:00	～ 13:05	8	11:45	～ 12:00
1組		13:05	～ 13:10	8	12:50		
2組		13:10	～ 13:15	8	12:00	～ 12:15	12:55
3組		13:15	～ 13:20	8			13:00
4組		13:20	～ 13:25	8			13:05
5組		13:25	～ 13:30	8	12:15	～ 12:30	13:10
6組		13:30	～ 13:35	8			13:15
7組		13:35	～ 13:40	8			13:20
8組		13:40	～ 13:45	8			13:25
9組		13:45	～ 13:50	8	12:30	～ 12:45	13:30
10組		13:50	～ 13:55	8			13:35
11組		13:55	～ 14:00	8			13:40
12組		14:00	～ 14:05	8	12:45	～ 13:00	13:45
13組	14:05	～ 14:10	8	13:50			