

競技順序 【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時刻		参加者数
						開始	完了	
1	9:30	女	4×100mR	決勝	1組	8:50	9:10	4チーム
						オーダー用紙提出・8:30迄		
2	9:40	男	4×100mR	決勝	1組	9:00	9:20	8チーム
						オーダー用紙提出・8:40迄		
3	9:50	女	1500m	決勝	1組	9:10	9:30	11人
4	10:00	男	1500m(年代別も含む)	TR決勝	2組	9:20	9:40	39人
5	10:20	女	200m	予選	2組 (TR8名)	9:40	10:00	14人
6	10:30	男	200m	予選	6組 (TR8名)	9:50	10:10	44人
7	11:10	女	100mH	決勝	1組	10:30	10:50	4人
8	11:20	男	110mH	決勝	1組	10:40	11:00	3人
9	11:40	女	100m	予選	3組 (TR8名)	11:00	11:20	24人
10	12:00	男	100m	予選	8組 (TR8名)	11:20	11:40	64人
11	12:30	女	400m	決勝	1組	11:50	12:10	6人
12	12:40	男	400m	TR決勝	2組	12:00	12:20	16人
13	13:20	女	200m	決勝	1組	12:40	13:00	
14	13:30	男	200m	決勝	1組	12:50	13:10	
15	13:40	女	800m	TR決勝	2組	13:00	13:20	13人
16	13:55	男	800m	TR決勝	3組	13:15	13:35	23人
17	14:20	男	5000m	決勝	1組	13:40	14:00	15人
18	14:50	女	100m	決勝	1組	14:10	14:30	
19	15:00	男	100m	決勝	1組	14:20	14:40	
20	15:10	男	100m(40歳以上)	決勝	1組	14:30	14:50	5人
21	15:30	女	4×400mR	決勝	1組	14:50	15:10	4チーム
						オーダー用紙提出・13:30～14:30		
22	15:40	男	4×400mR	決勝	1組	15:00	15:20	4チーム
						オーダー用紙提出・13:40～14:40		

【フィールド種目】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時刻		参加者数
						開始	完了	
1	9:30	男・女	砲丸投(高校も含む)	決勝	1組	8:40	9:00	8+4人
2	9:30	男・女	走幅跳	決勝	1組	8:40	9:00	11+5人
3	11:00	男・女	円盤投(高校も含む)	決勝	1組	10:10	10:30	4+3人
4	11:30	女	走高跳	決勝	1組	10:40	11:00	4人
5	12:30	男	走高跳	決勝	1組	11:40	12:00	5人
6	13:30	男	三段跳	決勝	1組	12:40	13:00	2人
7	13:30	男・女	やり投	決勝	1組	12:40	13:00	1+6人

投てき使用器具

	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7. 260kg	6. 000kg	4. 000kg
円盤	2. 000kg	1. 750kg	1. 000kg