

## 競技順序

## 【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時間		参加人数
						開始	完了	
2	9:30	女	4×100mR	決勝	1組	8:50	9:10	3チーム
						オーダー用紙提出 8:30迄		
3	9:40	男	4×100mR	決勝	1組	9:00	9:20	3チーム
						オーダー用紙提出 8:40迄		
4	9:55	女	1500m	決勝	1組	9:15	9:35	3人
5	10:10	男	1500m	決勝	1組	9:30	9:50	23人
6	10:35	女	200m	予選	2組(TR8名)	9:55	10:15	10人
7	10:50	男	200m	予選	4組(TR8名)	10:10	10:30	25人
8	11:55	女	100m	予選	3組(TR8名)	11:15	11:35	20人
9	12:05	男	100m	予選	9組(TR8名)	11:25	11:45	69人
10	12:35	女	400m	決勝	1組	11:55	12:15	3人
11	12:45	男	400m	TR決勝	2組	12:05	12:25	12人

12	13:30	女	200m	決勝	1組	12:50	13:10	
13	13:35	男	200m	決勝	1組	12:55	13:15	
14	13:40	女	800m	決勝	1組	13:00	13:20	5人
15	13:55	男	800m	TR決勝	3組	13:15	13:35	25人
16	14:30	男	5000m	決勝	1組	13:50	14:10	9人
17	15:00	女	100m	決勝	1組	14:20	14:40	
18	15:05	男	100m	決勝	1組	14:25	14:45	
19	15:15	男	100m(40歳以上)	決勝	1組	14:35	14:55	6人
20	15:30	女	4×400mR	決勝	1組	14:50	15:10	3チーム
						オーダー用紙提出 13:30～14:30迄		
21	15:40	男	4×400mR	決勝	1組	15:00	15:20	3チーム
						オーダー用紙提出 13:40～14:40迄		

## 【フィールド種目】

順	開始予定	種別	種目	ラウンド	組	招集時間		参加人数
						開始	完了	
2	9:30	男・女	砲丸投	決勝		8:40	9:00	4 + 6人
3	9:30	男・女	走幅跳	決勝		8:40	9:00	18 + 10人
4	11:00	男	円盤投	決勝		10:10	10:30	12人
5	12:30	男・女	走高跳	決勝		11:40	12:00	6 + 2人
6	13:30	男	三段跳	決勝		12:40	13:00	1人
7	13:30	男・女	やり投	決勝		12:40	13:00	11 + 6人

## 【投てき使用器具】

	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.000kg