

競技順序 ナイター

R4(2022).8.20

【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	招集時刻			参加組数
				組	開始	完了	
1	14:00	男	中学100m	1組～5組	13:20	13:40	11組
				6組～11組	13:40	14:00	
2	14:40	女	中学100m		14:00	14:20	5組
3	15:10	男	一般100m	1組～5組	14:30	14:50	10組
				6組～10組	14:50	15:10	
4	15:40	女	一般100m		15:00	15:20	2組
5	16:00	男	中学3000m		15:20	15:40	2組
6	16:40	女	中学800m		16:00	16:20	2組
7	17:30	男	一般400m		16:50	17:10	4組
8	17:50	女	一般800m		17:10	17:30	1組
9	18:00	男	一般1500m		17:20	17:40	1組
10	18:15	女	一般3000m		17:35	17:55	1組
11	18:40	男	一般5000m		18:00	18:20	3組

【フィールド競技】

順	開始予定	種別	種目	招集時刻		参加者数
				開始	完了	
1	14:30	男・女	中学走幅跳	13:40	14:00	19+13
2	14:30	男・女	中学砲丸投	13:40	14:00	7+12
3	17:30	男・女	走幅跳	16:40	17:00	9+2
4	17:30	男・女	砲丸投	16:40	17:00	3+1
5	18:30	男・女	やり投	17:40	18:00	5+2
6	18:30	男・女	走高跳	17:40	18:00	11+3

投てき使用器具

	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.000kg