

競技順序

2023.7.30第68回ナイター陸上記録会

【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	組	招集時刻		参加組数
					開始	完了	
1	14:00	男	中学100m	1組～5組	13:20	13:40	14組
				6組～10組	13:40	14:00	
				11組～14組	14:00	14:20	
2	14:50	女	中学100m	1組～3組	14:10	14:30	7組
				4組～7組	14:30	14:50	
3	15:20	男	一般100m	1組～5組	14:40	15:00	15組
				6組～10組	15:00	15:20	
				11組～15組	15:20	15:40	
4	16:20	女	一般100m		15:40	16:00	2組
5	17:00	男	中学1500m	1組～2組	16:20	16:40	4組
				3組～4組	16:40	17:00	
6	17:40	女	中学1500m		17:00	17:20	1組
7	18:20	男	一般400m		17:40	18:00	4組
8	18:40	女	一般800m		18:00	18:20	1組
9	18:50	男	一般1500m		18:10	18:30	1組
10	19:00	女	一般3000m		18:20	18:40	1組
11	19:20	男	一般5000m		18:40	19:00	2組

【フィールド競技】

順	開始予定	種別	種目	招集時刻		参加者数	
				開始	完了		
1	14:30	男・女	中学走幅跳		13:40	14:00	12+26
2	15:00	男・女	中学砲丸投		14:10	14:30	10+6
			一般砲丸投				2+1
3	16:30	男・女	中学円盤投		15:40	16:00	4+3
			一般円盤投				3+1
4	17:00	男・女	一般走高跳		16:10	16:30	7+2
5	18:00	男・女	一般走幅跳		17:10	17:30	13+2

投てき使用器具

項目	一般男子	高校男子	女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.000kg