

競 技 者 注 意 事 項

- 1 規 則 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規約を適用する。
- 2 選手変更 競技者の変更は規定時間内に行う、他は一切認めない。種目にエントリーしていない登録選手との変更のみ(選手同士の変更のみ)可能。(最終受付時間8:00、規定用紙に記入し監督者会議で1部提出)
- 3 出場制限 1校1種目2名以内(3年生のオープン参加可)、四種競技は1名以内。1人2種目以内、但し、リレーは兼ねてもよい。

4 招 集

・招集は 100m スタート付近にて1次コールを行う。最終コールは所定の時間までに集まり、所定の位置で行う。

最終コールの集合場所と種目	集合時刻
集合場所：100mスタート付近 100m・110mH・100mH・4×100mR4走	トラック種目 競技開始10分前
集合場所：200mスタート付近 200m・3000m・4×100mR3走	フィールド種目 競技開始30分前
集合場所：1500mスタート付近 1500m・4×100mR2走	
集合場所：フィニッシュ地点後方付近 400m・800m・4×100mR1走	
集合場所：各競技場所 フィールド種目	

- ・競技場所へ移動した後は、所定の場所で体を動かして良い。
- ・短距離種目は2つ前の組、長距離種目は1つ前の組がスタートした時点で再度集合する。
フィールド種目は、呼び出しがかかった時点でピットに出る。
- ・招集に遅れた場合は棄権とみなし、競技に参加することはできない。
- ・集合場所での受付は本人が必ず行うこと。このときアスリートビブス（ナンバーカード）、腰ナンバー標識、シューズもしくはスパイクの確認を行う。
(ピンの長さはトラック競技他9mm以下、走高跳12mm以下)

- 5 ウォーミングアップ
 - ・フィールド競技場内での練習は、競技役員の指示に従い、他の選手との距離を十分確保すること。
 - ・ウォーミングアップとクーリングダウン以外の練習は禁止する。
 - ・雨天走路、競技場外の練習を認める。ただし、園路でのアップは、ジョグ、動きづくり、体操、ストレッチのみとする。雨天走路は流しのみ利用可とする。

- 6 リレー
 - ・リレーは、監督会議にオーダー用紙を提出とする(オーダー用紙提出後は現地集合とする。)
 - 共通リレーと低学年リレーのメンバーは、同じ者が兼ねて登録することも、出場することもできない。

7 フィールド試技数

- ・走幅跳・砲丸投は6回の試技で競技終了とする。
- ・走高跳は、同記録の場合1位決定戦のみおこなう。

8 バーの上げ方

- ・男子走高跳 1m35 ～ 1m70 までは 5cm 刻み、それ以上は 3cm とする。
- ・女子走高跳 1m15 ～ 1m40 までは 5cm 刻み、それ以上は 3cm とする。
- ・男子四種走高跳 1m25 ～ 1m60 までは 5cm 刻み、それ以上は 3cm とする。
- ・女子四種走高跳 1m10 ～ 1m35 までは 5cm 刻み、それ以上は 3cm とする。

9 応援

- ・応援はスタンドのみで行うこと。

10 表彰

- ・閉会式において、総合の表彰を3位まで行う。(今年度リレー種目の表彰は行わない)
- ・賞状は、各校顧問が閉会后まとめて持ち帰る。

11 アスリートビブス

- ・胸、背部につけ(男子黒書、女子赤書)数字は太く、飾り文字は使わないこと。
跳躍競技は、胸または背、どちらか1枚で良い。
- ・布の大きさは、横240mm、縦160mmとし、数字は高さ10cm以上、幅5cm以上で太く飾り文字は使わない。白布には番号だけを記入し、学校名等は記入しない。男子は黒字、女子は赤字。
- ・すべてのトラック種目で腰ナンバー標識を使用する(リレー競技は4走のみ)。各校で用意した腰ナンバーを右腰につけて招集を受けること。
- ・3000m で特別ナンバーを使用しない。
- ・各校のアスリートビブス(ナンバーカード)番号は以下の通り。
江陽(100 番台) 太洋(200 番台) 春日野(300 番台) 浜岳(400 番)
大野(500 番台) 神田(600 番台) 土沢(700 番台) 金旭(800 番台)
中原(900 番台) 大住(1000 番台) 山城(1100 番台) 神明(1200 番台)
金目(1300 番台) 横内(1400 番台) 旭陵(1500 番台) 平塚中等(1600 番台)

13 その他

- ・スパイクの長さは9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
- ・800mはセパレートで行う。