

競技順序

2024.7.27第70回ナイター陸上記録会

【トラック競技】

順	開始予定	種別	種目	組	招集時刻		参加組数
					開始	完了	
1	13:30	男	中学100m	1組～5組	12:50	13:10	15組
				6組～10組	13:10	13:30	
				11組～15組	13:30	13:50	
2	14:20	女	中学100m	1組～5組	13:40	14:00	10組
				6組～10組	14:00	14:20	
3	14:50	男	一般100m	1組～5組	14:10	14:30	20組
				6組～10組	14:30	14:50	
				11組～15組	14:50	15:10	
				16組～20組	15:10	15:30	
4	16:00	女	一般100m		15:20	15:40	5組
5	16:40	男	中学1500m	1組～2組	16:00	16:20	3組
				3組	16:20	16:40	
6	17:10	女	中学1500m		16:30	16:50	2組
7	18:00	男	一般400m		17:20	17:40	8組
8	18:30	女	一般800m		17:50	18:10	1組
9	18:40	男	一般1500m		18:00	18:20	2組
10	19:00	女	一般3000m		18:20	18:40	1組
11	19:20	男	一般5000m		18:40	19:00	3組

【フィールド競技】

順	開始予定	種別	種目	招集時刻		参加者数
				開始	完了	
1	14:30	男・女	中学走幅跳	13:40	14:00	22+10
2	15:00	男・女	中学砲丸投	14:10	14:30	6+6
			一般砲丸投			4+1
3	16:30	男・女	中学円盤投	15:40	16:00	2+3
			一般円盤投			6+3
4	17:00	男・女	一般走高跳	16:10	16:30	22+6
5	18:30	男・女	一般走幅跳	17:40	18:00	21+5

【投てき使用器具】

	一般男子	高校男子	中学男子	女子	中学女子
砲丸	7.260kg	6.000kg	5.000kg	4.000kg	2.721kg
円盤	2.000kg	1.750kg	1.500kg	1.000kg	1.000kg