

# 平塚市ナイター陸上記録会 競技者注意事項

- 1 規 則 2024年度日本陸上競技連盟、本大会要項および本大会申し合わせ事項を適用する。
- 2 変更・訂正 選手・種目の変更は認めない。プログラムに誤記がある場合は、すみやかに総務係に申し出る。競技の運営上、開始予定時刻が変更される場合がある。
- 3 練 習 練習は雨天走路及び外周コースを使用する。ただし、投擲跳躍の練習は審判員の指示により競技場ピットで行う。
- 4 競技用靴について 2024年日本陸上競技連盟競技規則（TR5：シューズ）を適用する。ただし、高校生のフィールド種目のシューズについては適用を免除する。

種 目	ソールの最大の厚さ
800m 未満のトラック種目	20mm
800m 以上のトラック種目	25mm
フィールド種目	20mm

- 5 アスリートビブス アスリートビブスは胸、背部に確実につける。（跳躍競技はどちらか一方でもよい）トラック競技においては写真判定を行う。各競技者は腰ナンバー標識を競技者係で受け取りパンツの右側やや後方に確実につける。安全ピンは各自で用意すること。
- 6 招 集 ①招集場所は100mスタート地点後方に設ける。  
②招集時の確認は必ず本人が行う。この時アスリートビブスとスパイクの点検を行う。  
③スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm以下とする。  
④招集時間はトラック競技40～20分前、フィールド競技は50～30分前とする。招集に遅れた場合は棄権とみなし、出場を認めない。
- 7 棄 権 棄権する場合は、招集開始時間までに競技者係まで申し出る。
- 8 走路及び試技順 ①各競技の走路及び試技順はプログラムに示す。
- 9 スタート ①トラック競技のスタートはイングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで失格とする。  
②スタート時の不正行為は警告が与えられることがある。本大会はイエローカード2枚で失格とする。
- 10 器具の検定 器具の検定は用器具庫前においておこなうので、各競技開始90～60分前までに完了する。
- 11 その他 ①一般・高校生は正面入り口で受付し、アスリートビブス等を受け取り入場する。中学生は2階中央ゲートより入場する。  
②各自、各校、各団体はマナーを守り、ゴミの処理・所持品の管理に留意すること。  
③競技中の傷病、傷害などの応急処置は主催者で行う。  
④記録認定証が必要な方は、競技終了後本部に速やかに申請すること。