

# 競技者注意事項

- 1 規則 2024年度日本陸上競技連盟、本大会要項および本大会申し合わせ事項を適用する。
- 2 変更・訂正 選手・種目の変更は認めない。プログラムに誤記がある場合は、すみやかに総務係に申し出る。競技の運営上、開始予定時刻が変更される場合がある。
- 3 練習 練習は雨天走路及び外周コースを使用する。
- 4 競技用靴について 2024年度日本陸上競技連盟競技規則 TR5.2 及び（国内）競技用靴に関する主要規則を適用する。
- 5 アスリートビブス アスリートビブスは胸、背部に確実につける。  
腰ナンバー標識はパンツの右側やや後方に確実につける。安全ピンは各自で用意する。  
なお中学生のアスリートビブスは各自で準備すること。腰ナンバー標識は主催者で用意する。
- 6 招集 ①招集場所は100mスタート地点後方に設ける。  
②招集は必ず本人が行い、アスリートビブスとスパイク、シューズの点検を行う。  
③スパイクのピンの長さは9mm以下とする。  
④招集時間は40～20分前とする。招集に遅れた場合は棄権とみなし、出場を認めない。
- 7 棄権 棄権する場合は、招集開始時間までに競技者係まで申し出る。
- 8 スタート スタートはイングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで失格とする。
- 9 その他 ①一般・高校生は正面入り口で受付し、アスリートビブス等を受け取り入場する。  
中学生は2階中央ゲートより入場する。  
②各自、各校、各団体はマナーを守り、ゴミの処理・所持品の管理に留意すること。  
③競技中の傷病、傷害などの応急処置は主催者で行う。  
④種目により男女同時スタートとすることもある。