

競技順序

3月15日（日）			組	招集時間	オーダー用紙 提出時間	集合場所
9:30	女	4×800mR	1組	9:15 ~ 9:20	8:30	フィニッシュ地点後方付近
9:45			2組	9:30 ~ 9:35		
10:00			3組	9:45 ~ 9:50		
10:15	男	4×800mR	1組	10:00 ~ 10:05	9:15	フィニッシュ地点後方付近
10:30			2組	10:15 ~ 10:20		
10:45			3組	10:30 ~ 10:35		
11:00			4組	10:45 ~ 10:50		
11:15			5組	11:00 ~ 11:05		
11:40	女	4×100mR	1 ~ 5組	11:25 ~ 11:30	10:40	1走フィニッシュ地点 2走1500mスタート 3走200mスタート 4走100mスタート
12:00			6 ~ 10組	11:45 ~ 11:50		
12:20			11 ~ 15組	12:05 ~ 12:10		
12:40	男	4×100mR	1 ~ 5組	12:25 ~ 12:30	11:40	1走フィニッシュ地点 2走1500mスタート 3走200mスタート 4走100mスタート
13:00			6 ~ 10組	12:45 ~ 12:50		
13:20			11 ~ 14組	13:05 ~ 13:10		
13:35			15 ~ 18組	13:20 ~ 13:25		