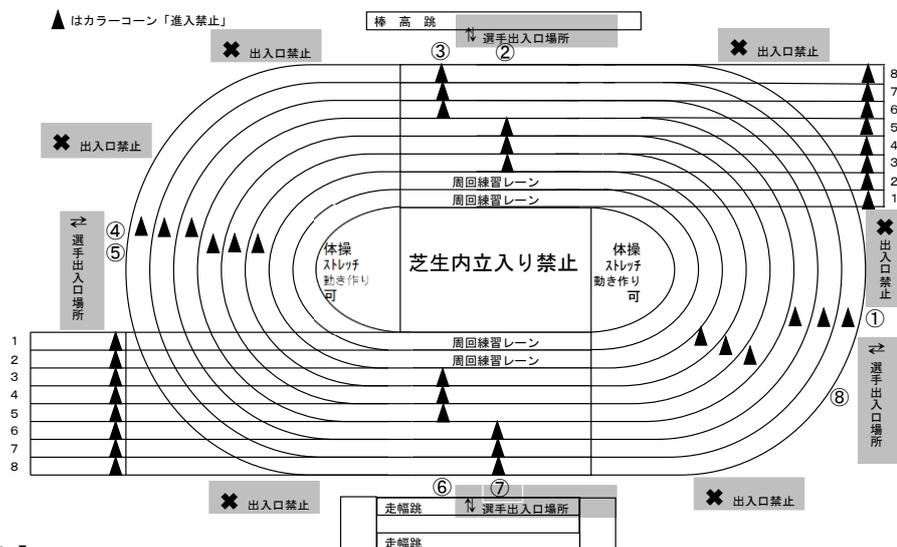


平塚リレー競技会 練習要項

【競技開始前】

- ・ 1～2走のバトンパス練習は、6～8レーンを使用する。(①～②③)
- ・ 2～3走のバトンパス練習は、3～5レーンを使用する。(②～⑤)
- ・ 3～4走のバトンパス練習は、6～8レーンを使用する。(④～⑥⑦)
- ・ 4×800mRのバトンパス練習は、3～5レーンを使用する。(⑥～⑧)

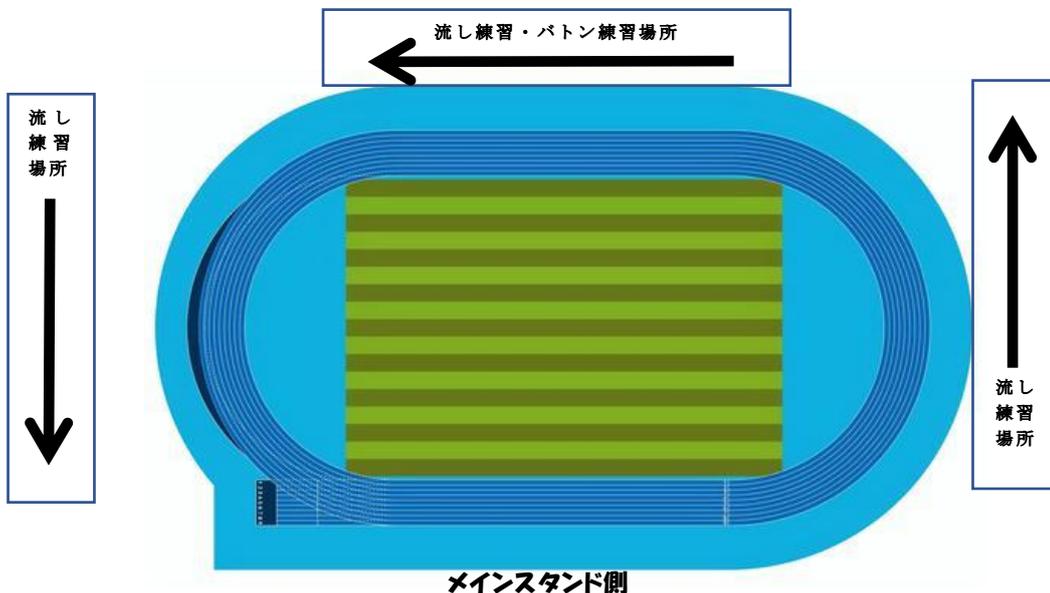
(競技開始前練習会場図)



【競技開始後】

- ・ スタート直前は、練習を中断して動きを止めること。
- ・ 練習は、コーンで仕切られた範囲内で行うこと。
- ・ 走る方向は、図の矢印の一方方向とする。逆走しないこと。
- ・ バトンパスの練習はバックストレート外側の指定エリアで行うこと。《ホームストレート側》

バックスタンド側



※スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンドの通行は厳禁

【雨天走路・公園内園路（雨天の場合は①②について別途指示する。）】

- ①雨天走路での練習は禁止とする。
- ②スタンド裏・下は体操ストレッチエリアとする。走る練習や基本練習をしないこと。
- ③園路での練習は原則禁止とする。ただし、順路に従ってのジョグ・ウォークは認める。

※出場選手以外の練習は一切禁止する。

※スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンドの通行は厳禁とする。

※競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

※全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用する。

※芝生内は一切立ち入り禁止とします。また、砲丸ピットと芝生の間の狭くなっている部分も通行禁止とする。

※医務室は、正面スタンド下ダッグアウト内に置く。