

## オリエンテーリング

オリエンテーリングは地図とコンパス（方位磁針）だけを頼りにして森の中に設置されたポストを探しだし、そのタイムを競うスポーツです。頼るものは地図とコンパスだけですので、いくら足が速いからといって、良い成績を出せるわけではありません。地図に書かれている複雑な等高線から瞬時に地形を想像し、どのようなルートを取れば早くゴールできるかを判断する能力も必要です。オリエンテーリングは体力も必要ですが同時に地図も読みとる能力が必要となる「頭のスポーツ」です。



平成30年3月25日（日）ひらつか市民スポーツフェスティバル 総合公園内