

# 花水太極拳会 会員募集

あなたも太極拳をやってみませんか！

◎ゆるやかな動きでのびのびと

◎終わった後の気持ちよさ

◎背筋を正して若返る

シニアの皆様も待っています！

26年の歴史を持つ花水太極拳会です

☆稽古日：毎月、主に土曜日に実施、3回／月を目途

☆稽古内容：八段錦、楊名時太極拳24式・

48式、練功18法前段等

☆稽古場所：花水公民館（2階ホール）

☆会費：毎月 1,000円

☆参加をご希望される方は、

アシムラ 芦村：0463（26）3320 まで

